

aufhof

GESUNDHEITSWOCHEN

im aufhof 6. Februar bis 24. Februar

6.02. -
10.02.

Ausstellungen

KAI Medizin / Div. Freischaffende
06. bis 24. Februar,
Fläche 2, 2a, grau

DRK Regionsverband
06. bis 24. Februar
Fläche grau

**hannoverimpuls - Digital Health
City Hannover**
06. bis 24. Februar, Fläche pink

**Landeshauptstadt Hannover -
Fachbereich Senioren**
06. bis 24. Februar, Fläche pink

Medizinische Hochschule Hannover
06. bis 17. Februar, Fläche: Show-
room links & rechts

Hannover Messe - Besser Schlafen
08. Februar, Präsentation 06.-24.
Fläche gelb

Goodright GmbH - Pflegewächter
10. Februar
Fläche pink

Lexict
06.-24. Februar
Fläche pink

Dienstag

MHH – Kooperationsveranstaltung
mit der Riocard-Huch-Schule
10:30-13:30 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Gut hören in jedem Alter –
Dank modernster Technik
Prof. Prof. h.c. Dr. med. Thomas Lenarz
13:45-14:30 Uhr, Auditorium

MHH – Pflegestützpunkte: Welche
Hilfe kann ich erhalten?
Patientenuniversität der MHH
14:00-14:45 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Moderne Implantate und
Osteoporose
Prof. Dr. med. Sehmisch, Unfallchirurgie
14:45-15:45 Uhr, Auditorium

MHH – Wie kann ich Stürze verhin-
dern – Praktische Tipps & Übungen
Patientenuniversität der MHH
15:00-15:45 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Kunstherzen - von der
Vision zur Wirklichkeit!
Dr. Ezin Deniz, Fachärztin für Herzchirurgie
15:45-16:30 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Feierliche Eröffnung der
Gesundheitswochen im aufhof: Die
MHH ganz nah!
17:00-19:00 Uhr, Auditorium

Mittwoch

MHH – Kooperationsveranstaltung
mit der Realschule Misburg
10:30-11:45 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Wenn der Chef im Nacken
sitzt
PD Dr. med. Christian Strum
12:00-13:00 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Bluthochdruck verstehen
Prof. Dr. med. Florian P. Limbourg
13:15-14:00 Uhr, Blaues Plenum

HsH, Auditorium - Erfolg durch Gesundheit,
14:15-15:00, Fakultät V Diakonie, Gesundheit und
Soziales, 15:15-16:00, Gesundheitsförderung in
Studium und Beruf zur Entwicklung, 16:15-17:15

MHH – Krebsfrüherkennung bei
Frauen
Prof. Dr. Matthias Jentschke
14:15-15:00 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Gürtelrose – Wenn das
Virus wieder erwacht
Dr. med. Stephan Traidl
15:00-16:00 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Krebsvorsorge: Leber,
Magen und Darm
Prof. Dr. med. Heiner Wedemeyer
16:00-16:45 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Unterstützung und bessere Versorgung
in der Pflege durch innovative Pflegeotechnolo-
gien? Deliah Katzmarzyk, M. Sc., Ronny Kla-
wunn, M. Sc., 17:00-17:45 Uhr, Blaues Plenum

Donnerstag

Messe Hannover „Besser schlafen“
Presseveranstaltung mit Vorträgen
zum Thema **Schlafgesundheit**
11:00-11:30 Uhr, Blaues Plenum

Impulsvortrag „Geheimnis Schlaf
er(leben)“
Schlafexperte Markus Kamps
12:00-12:30 Uhr, Blaues Plenum

Workshop: „Mit Selbsthypnosetechni-
ken raus aus der Schlaflosigkeit“
Coach & Therapeutin Anja Mönlich
12:30-13:00 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Organtransplantation rettet
Leben – Verbesserungsmöglichkeiten
durch Forschung Prof. Dr. Christine Falk
14:00-15:00 Uhr, Blaues Plenum

Äterische Öle
Nina Lindemann-Bentz
14:15-15:00 Uhr, Auditorium

MHH – Pflege von Morgen
Dr. Regina Schmeer, Pflegewissenschaften
15:00-16:00 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Lebertransplantation – Wer,
wie, was? Wieso, weshalb, warum?
PD Dr. med. Richard Taubert
15:15-16:00 Uhr, Auditorium

MHH – Lebensqualität in der Palliativ-
pflege Lena Reckermann, Fachkraft onko-
logische Pflege, Palliative Care, Pain Nurse
16:00-17:00 Uhr, Blaues Plenum

Freitag

MHH – Kooperationsveranstaltung
mit der Oberschule Garbsen
10:00-12:00 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Kommunikation: Selbstzweck, oder
bringt das was? Von Grundlagen & aktivem
Zuhören Personalentwicklung der MHH
13:00-14:00 Uhr, Blaues Plenum

MHH – „Fit for Work and Life“ mit anschlie-
ßendem Dehnungsprogramm für Hals-
wirbelsäule & Schulter Dr. med. C. Korallus
14:00-15:00 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Qi Gong: Bewegte Ent-
spannung zum Mitmachen
Personalentwicklung der MHH
15:00-15:45 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Kopflös in die Überlastung? Wie
Coaching zur Entlastung am Arbeitsplatz
beitragen kann Personalentwicklung MHH
15:45-16:45 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Wo finde ich Angebote zur Be-
wegung, Entspannung und Ernährung im
Internet? Patientenuniversität der MHH
16:45-17:30 Uhr, Blaues Plenum

MHH – MTR Insight – der med. Beruf, den
Du noch nicht kanntest! Schule f. Medizi-
nische Technolog:innen f. Radiologie
17:30-18:15 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Generalistische Ausbildung – Praxisan-
leitung im Zeitalter von Personalmangel und Demo-
grafischem Wandel gestalten, Riffki Sassi, A. Gievers, M.
Duhnßen 18:30-19:45 Uhr, Blaues Plenum

Samstag

MHH – Plötzlicher Herztod – Was
kann ich dagegen tun?
PD Dr. Stephan Hohmann
10:30-11:30 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Was tun, wenn es mit dem
Nachwuchs nicht klappt: Unerfüllter
Kinderwunsch – Ursachen u. Thera-
piemöglichkeiten
Prof. Dr. Cordula Schippert
12:00-13:00 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Lachen bis der Arzt kommt.
Über 20 Jahre Clowns in der MHH
Clinic Clowns Hannover e.V.
13:15-14:15 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Kann das Herz sprechen? Wie komme ich
mit der richtigen Körpersprache, Wortwahl und
Stimme bei Dates gut an? P. Gramann, Logopädie-
schule, 15:00-16:00 Uhr, Blaues Plenum

Belaacqua Beratungscenter Wasser
Mario Weisbrod
15:00-15:45 Uhr, Auditorium

MHH – Wie erkenne ich, dass mein Kind kritisch
krank ist – und wann muss ich dann zum Arzt?
Dr. Michael Sasse
16:00-17:00 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Wiederbelebung von Kindern –
Kurzvortrag und aktive Übungen
Dr. Michael Sasse, Stud. der Medizin (First
aid for all) 17:00-18:00 Uhr, Blaues Plenum