

# aufhof

# GESUNDHEITSWOCHEN

im aufhof 6. Februar bis 24. Februar

6.02. -  
10.02.

## Ausstellungen

**KAI Medizin / Div. Freischaffende**  
06. bis 24. Februar,  
Fläche 2, 2a, grau

**DRK Regionsverband**  
06. bis 24. Februar  
Fläche grau

**hannoverimpuls - Digital Health  
City Hannover**  
06. bis 24. Februar, Fläche pink

**Landeshauptstadt Hannover -  
Fachbereich Senioren**  
06. bis 24. Februar, Fläche pink

**Medizinische Hochschule Hannover**  
06. bis 17. Februar, Fläche: Show-  
room links & rechts

**Hannover Messe - Besser Schlafen**  
08. Februar, Präsentation 06.-24.  
Fläche gelb

**Goodright GmbH - Pflegewächter**  
10. Februar  
Fläche pink

**Lexict**  
06.-24. Februar  
Fläche pink

## Dienstag

MHH – Kooperationsveranstaltung  
mit der Riocard-Huch-Schule  
10:30-13:30 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Gut hören in jedem Alter –  
Dank modernster Technik  
Prof. Prof. h.c. Dr. med. Thomas Lenarz  
13:45-14:30 Uhr, Auditorium

MHH – Pflegestützpunkte: Welche  
Hilfe kann ich erhalten?  
Patientenuniversität der MHH  
14:00-14:45 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Moderne Implantate und  
Osteoporose  
Prof. Dr. med. Sehmisch, Unfallchirurgie  
14:45-15:45 Uhr, Auditorium

MHH – Wie kann ich Stürze verhin-  
dern – Praktische Tipps & Übungen  
Patientenuniversität der MHH  
15:00-15:45 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Kunstherzen - von der  
Vision zur Wirklichkeit!  
Dr. Ezin Deniz, Fachärztin für Herzchirurgie  
15:45-16:30 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Feierliche Eröffnung der  
Gesundheitswochen im aufhof: Die  
MHH ganz nah!  
17:00-19:00 Uhr, Auditorium

## Mittwoch

MHH – Kooperationsveranstaltung  
mit der Realschule Misburg  
10:30-11:45 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Wenn der Chef im Nacken  
sitzt  
PD Dr. med. Christian Strum  
12:00-13:00 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Bluthochdruck verstehen  
Prof. Dr. med. Florian P. Limbourg  
13:15-14:00 Uhr, Blaues Plenum

HsH, Auditorium - Erfolg durch Gesundheit,  
14:15-15:00, Fakultät V Diakonie, Gesundheit und  
Soziales, 15:15-16:00, Gesundheitsförderung in  
Studium und Beruf zur Entwicklung, 16:15-17:15

MHH – Krebsfrüherkennung bei  
Frauen  
Prof. Dr. Matthias Jentschke  
14:15-15:00 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Gürtelrose – Wenn das  
Virus wieder erwacht  
Dr. med. Stephan Traidl  
15:00-16:00 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Krebsvorsorge: Leber,  
Magen und Darm  
Prof. Dr. med. Heiner Wedemeyer  
16:00-16:45 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Unterstützung und bessere Versorgung  
in der Pflege durch innovative Pflegeotechnolo-  
gien? Deliah Katzmarzyk, M. Sc., Ronny Kla-  
wunn, M. Sc., 17:00-17:45 Uhr, Blaues Plenum

## Donnerstag

Messe Hannover „Besser schlafen“  
Presseveranstaltung mit Vorträgen  
zum Thema **Schlafgesundheit**  
11:00-11:30 Uhr, Blaues Plenum

Impulsvortrag „Geheimnis Schlaf  
er(leben)“  
Schlafexperte Markus Kamps  
12:00-12:30 Uhr, Blaues Plenum

Workshop: „Mit Selbsthypnosetechni-  
ken raus aus der Schlaflosigkeit“  
Coach & Therapeutin Anja Mönlich  
12:30-13:00 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Organtransplantation rettet  
Leben – Verbesserungsmöglichkeiten  
durch Forschung Prof. Dr. Christine Falk  
14:00-15:00 Uhr, Blaues Plenum

Äterische Öle  
Nina Lindemann-Bentz  
14:15-15:00 Uhr, Auditorium

MHH – Pflege von Morgen  
Dr. Regina Schmeer, Pflegewissenschaften  
15:00-16:00 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Lebertransplantation – Wer,  
wie, was? Wieso, weshalb, warum?  
PD Dr. med. Richard Taubert  
15:15-16:00 Uhr, Auditorium

MHH – Lebensqualität in der Palliativ-  
pflege Lena Reckermann, Fachkraft onko-  
logische Pflege, Palliative Care, Pain Nurse  
16:00-17:00 Uhr, Blaues Plenum

## Freitag

MHH – Kooperationsveranstaltung  
mit der Oberschule Garbsen  
10:00-12:00 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Kommunikation: Selbstzweck, oder  
bringt das was? Von Grundlagen & aktivem  
Zuhören Personalentwicklung der MHH  
13:00-14:00 Uhr, Blaues Plenum

MHH – „Fit for Work and Life“ mit anschlie-  
ßendem Dehnungsprogramm für Hals-  
wirbelsäule & Schulter Dr. med. C. Korallus  
14:00-15:00 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Qi Gong: Bewegte Ent-  
spannung zum Mitmachen  
Personalentwicklung der MHH  
15:00-15:45 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Kopflös in die Überlastung? Wie  
Coaching zur Entlastung am Arbeitsplatz  
beitragen kann Personalentwicklung MHH  
15:45-16:45 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Wo finde ich Angebote zur Be-  
wegung, Entspannung und Ernährung im  
Internet? Patientenuniversität der MHH  
16:45-17:30 Uhr, Blaues Plenum

MHH – MTR Insight – der med. Beruf, den  
Du noch nicht kanntest! Schule f. Medizi-  
nische Technolog:innen f. Radiologie  
17:30-18:15 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Generalistische Ausbildung – Praxisan-  
leitung im Zeitalter von Personalmangel und Demo-  
grafischem Wandel gestalten, Riffki Sassi, A. Gievers, M.  
Duhnßen 18:30-19:45 Uhr, Blaues Plenum

## Samstag

MHH – Plötzlicher Herztod – Was  
kann ich dagegen tun?  
PD Dr. Stephan Hohmann  
10:30-11:30 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Was tun, wenn es mit dem  
Nachwuchs nicht klappt: Unerfüllter  
Kinderwunsch – Ursachen u. Thera-  
piemöglichkeiten  
Prof. Dr. Cordula Schippert  
12:00-13:00 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Lachen bis der Arzt kommt.  
Über 20 Jahre Clowns in der MHH  
Clinic Clowns Hannover e.V.  
13:15-14:15 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Kann das Herz sprechen? Wie komme ich  
mit der richtigen Körpersprache, Wortwahl und  
Stimme bei Dates gut an? P. Gramann, Logopädie-  
schule, 15:00-16:00 Uhr, Blaues Plenum

Belaacqua Beratungscenter Wasser  
Mario Weisbrod  
15:00-15:45 Uhr, Auditorium

MHH – Wie erkenne ich, dass mein Kind kritisch  
krank ist – und wann muss ich dann zum Arzt?  
Dr. Michael Sasse  
16:00-17:00 Uhr, Blaues Plenum

MHH – Wiederbelebung von Kindern –  
Kurzvortrag und aktive Übungen  
Dr. Michael Sasse, Stud. der Medizin (First  
aid for all) 17:00-18:00 Uhr, Blaues Plenum